

# 生涯スポーツ とやま

発行日／平成10年3月  
発行／富山県生涯スポーツ協議会  
〒939-8252富山市秋ヶ島183富山県総合体育センター内  
☎0764-29-5455  
印刷／(株)なかたに印刷



2月8日(日)  
福野小学校周辺

第6回県民スポーツ・レクリエーション祭冬季大会

3,000余名が  
参加!!

鈴木皓哉大会委員長の開会宣言



西 三郎さん一家の宣誓

第16号  
1998

## レク活動が私の人生を変えた

八尾町レクリエーション協会  
会長 岩見 實



昭和25年、中学校の生徒に、全校フォークダンスの指導をしたのが私のレク活動の始まりでした。

以来、勤務校下の青年団や婦人会の活動に、キャンプの指導、盆踊りの講習会、合唱指導など地域のレク活動を拡めると同時に、レク講習会にも参加するようになりました。

学校では、図工科が専門だった私が、何時の間にか音楽科へのめりこんでいきました。県の音楽指定校になって以来、私の研究テーマは、「日本音楽と楽しい全校音楽」でした。はにかみ屋の私には、子どもの前で身体表現など到底出来ませんでした。

レク活動のソングで、「シンキングゲーム」の楽しさを知ってからは、低学年の音楽指導が不適だった私ですが次第に自信が持てるようになり、それからは低学年部会専門になりました。

退職後、5年程は、県下の幼稚園、保育園、小学校低学年で、「音と色による楽しい音楽指導」をテーマにして指導に廻りました。

最近、高齢者学級、高齢障害者のレク指導、特別老人ホームでの音楽療法などを行っています。

学校教育36年、社会教育38年の私の生涯は、レク活動によって大きく転換しました。頑固一徹で融通のきかない私の性格が、レク活動を始めてから、次第に柔軟になり冗句も飛び出るようにもなりました。

この経験を健康の続く限り私の一生の生き甲斐とし、これからもこの活動を通し社会に貢献したいと思います。この私に生き甲斐を与えてくれた先輩や仲間の皆さんに厚く感謝いたします。

## 70歳にしてマスタース 陸上競技を楽しむ

曾根 善一



高齢社会が急速に進行する中で、日常生活にスポーツを取り入れ、人生の生きがいとして楽しんでいる方たちを多く見かけます。

私は70歳の時、体調を崩し通院していましたが、新聞で年齢ごとの競技でマスタース陸上競技大会を知り、陸上競技連盟にいた後輩にアドバイスを受けました。医師の健康診断を受けた際、けがをしないこと、高齢者は1年間の猶年間で練習すること、腰・肩に異常があれば練習をやめて休むことを指示され、この三つを守り練習に励げました。

平成7年7月16日、富山県民スポレク、県マスタース陸上競技大会に出席し、100m走、400m走、ほう丸投げの3種目に全力を尽し、70代別1位となり、久しぶりに感動を得ました。ほう丸投げは全国3位のレベルでした。

奈良県である全国スポレク、マスタース陸上競技大会の出場も決まり、70代の人たちと力を競い、交流もできることは楽しいことと一層練習に頑張りました。

全国大会ではほう丸投げ日本一、一番得意である400m走は5位でしたが、完走したことで嬉しさもひとしおでした。又若い人にも負けなぞと力が湧いてきました。

孫は私のことを化物呼ばわりし、私は富山県一の73歳の化物と自慢しています。

今こうして毎日元気で過ごしていただけるのも、老後の楽しみと健康を、スポーツという形で一石二鳥でできたからです。そして富山県一になれたのは、家族の応援やささえのおかげです。もちろん私自身も、冬の寒い中でも練習を欠かさず、頑張ってきたからです。

今後も競技大会に参加を続け健康で楽しい老後生活を送っていきたくと思っています。

スポーツのおかげで若返りました。

みなさんも何か自分の趣味を見つけ、楽しく生きがいのある老後生活を送ってほしいものです。

# 第6回富山県民スポーツ・レクリエーション祭冬季大会

1998年2月8日(日)

## 雪のシンフォニー in 福野

### \* 受賞に輝く人々 \* --- \* --- \* --- \*

#### 雪上ゲートボール大会 (参加者 350名)

- 第1コート 栴檀野チーム
- 第2コート 山野チーム
- 第3コート 北友会チーム
- 第4コート 東野尻チーム

#### ドッジボール大会 (参加者 340名)

- 小学生の部 杉っ子ドッジファイターズ (小杉町)

#### スノーバレー大会 (参加者 230名)

- Aグループ 志貴野クラブB (高岡市)
- Bグループ 志貴野クラブA (高岡市)
- Cグループ マーメイド (小矢部市)
- Dグループ 上川崎ツインズ (福野町)

#### 雪上ペタンクティール大会 (参加者 94名)

- テール合戦 大浦 勇三 (庄川町)
- シングルス 川辺 俊雄 (庄川町)

#### 雪上グラウンド・ゴルフ大会 (参加者 150名)

- 敢闘賞…男子 根尾 光昭 (砺波市)
- 女子 道具 照子 (高岡市)

#### 雪上ターゲット・バードゴルフ大会 (参加者 78名)

- 男子の部 青山 義雄 (砺波市)
- 女子の部 山本 章美 (城端町)



寒さも吹きとふ受付の皆さんの笑顔



民踊・ダンス 一緒に楽しく

#### 雪上自転車BMX・MTB大会 (参加者 58名)

- 小学1～3年の部 日比野正樹 (富山市稲荷元町柳町小3年)
- 小学4～6年の部 河辺 真彦 (福野小6年)
- 一般の部 日比野 正 (富山市稲荷元町)

#### みんなでチャレンジGO"GO" (参加者 60名)

- 小学生の部 堀沢 信介 (津沢小学校)

#### わんぱくゲレンデ (参加者 80名)

- 保育園児の部 みやさき りゅうたろう (福光吉江保育園)

#### 日本民踊 (参加者 197名)

- 民踊の部 藤森 和子

#### アマチュアダンス (参加者 459名)

- ダンスの部 石黒 ゆみ

#### 市の里ウォークラリー (参加者 13名)

- 家族組 西 賢一郎・西 奈津代 組
- 女子個人 立浪 夕佳 (高岡市)

参加者総数 3,032名

総会開会式は、福野町、福野小学校グラウンドで行われました。3 B体操の元気で明るい発表から始まり、福野小学校ふるさと夜高太鼓、福野小学校管楽器クラブの演奏等、元気一杯披露されました。

本年は雪が殆どなく、天候にも恵まれなかったが、14種目に総勢3,000余名参加された方々の熱気あふれる活動の数々で寒さを吹き飛ばし、雪に学び、雪に親しみ、おおいに楽しい一日を過ごしました。



グラウンド・ゴルフ

朝日町文化体育センター多目的広場・グラウンド

ゲートボール

黒部市総合体育センター多目的広場

壮年サッカー

魚津市桃山運動公園多目的広場  
魚津西部中学校グラウンド

ソフトバレーボール

黒部市総合体育センターサブアリーナ

女子ソフトボール (予備日28日)

黒部市宮野運動公園多目的グラウンド  
黒部市立桜井中学校グラウンド

ラージボール卓球

黒部市総合体育センターサブアリーナ

ターゲット・バードゴルフ

黒部市宮野運動公園芝広場

男女混合

綱引

魚津市総合体育館

年齢別テニス (予備日28日)

黒部市宮野運動公園テニスコート

年齢別ソフトテニス

黒部市宮野運動公園テニスコート

バウンドテニス

魚津市総合体育館体育室

年齢別バドミントン

魚津東部中学校

壮年ボウリング

黒部市ノースランドボウル

マスターズ陸上競技 (28日)

魚津市桃山運動公園陸上競技場

インディアカ

黒部勤労者  
体育センター

エアロビック

黒部市総合体育センターサブアリーナ

日本民踊

黒部市総合体育センターメインアリーナ

フォークダンス

黒部市総合体育センター  
メインアリーナ

サイクリング

黒部市総合体育センター周辺

家庭婦人バレーボール

黒部市宮野運動公園体育館  
桜井中学校体育館

ペタンク

魚津市立本江小学校

オリエンテーリング

黒部青少年の家周辺

チャレンジ・ザ・ゲーム

黒部市立高志野  
中学校体育館

キャンプ (20日・21日)

黒部市大島キャンプ場

ビーチボール

黒部市総合体育センターメインアリーナ

ホスティング (20日・21日)

越山荘 (宇奈月町)

3日体操

黒部市総合体育センターメインアリーナ

フレッシュテニス

魚津工業高校体育館

パークゴルフ

東福寺野自然公園パークゴルフ場

アマチュアダンス

黒部市総合体育センターメインアリーナ

ドッジボール

入善町総合体育館

問い合わせ

富山県生涯スポーツ協議会

富山市秋ヶ島183

0764-29-5455

黒部市教育委員会

黒部市三日市725

0765-54-2111

総合開会式

6月20日(土)

13:30~

黒部市総合体育センター  
メインアリーナ

種目別大会

6月20日(土)~21日(日) 9:00~

印は全国スポレク  
の予選を兼ねる

第7回  
富山県民スポーツ・レクリエーション祭夏季大会

第11回全国スポーツ・レクリエーション祭

スポレクぎふ'98

会期 '98 10/3 (土) → 10/6 (火)



スポッキーちゃん



編集風景

行事

行事名	日時	場所
富山県生涯スポーツ協議会理事会	5月14日(水)	電気ビル
中高年体験学習	6~12月	各市町村会場
第7回富山県民スポーツ・レクリエーション祭夏季大会	6月20日(土)~21日(日)	新川地区
第11回全国スポーツ・レクリエーション祭	10月3日(土)~6日(火)	岐阜県