



# 生涯スポーツとやま

## Life-Long Sports

### 第18回 富山県民スポーツ・レクリエーション祭

早いもので「新たなスポーツ大会（仮称）」の総合開会式も3回目の開催となります。今年は、「新たなスポーツ大会」の正式名称も決まり、いよいよ「チャンピオンスポーツ部門」、「地域対抗スポーツ部門」、「交流スポーツ部門」、「体験スポーツ部門」の4部門構成となってスタートします。

第18回（平成21年度）富山県民スポーツ・レクリエーション祭は、別表のとおり、「地域対抗スポーツ部門」（8種目）、「交流スポーツ部門」（全種目）、「体験スポーツ部門」（14種目）の3部門で実施され、県民の皆様はどの部門にでも参加することができます。

また、10の実施種目におきましては、この大会をスポレクとやま2010のリハーサル大会としています。

種目の会場地は、スポレクとやま2010の会場地もしくは高岡地区が中心となっています。奮ってご参加下さい。

なお、全国スポレク宮崎大会の選考会も兼ねていますので、参加をご希望の方は、関係種目団体の県や市の事務局へご照会いただき、締切日等をご確認のうえ、お申し込みください。また、大会の実施要項は、当協議会ホームページからも見るすることができます。

#### ◆新たなスポーツ大会（仮）総合開会式及び体験スポーツ部門 ◆種目開催日（中心会期）

**日時** 平成21年**5月23日**（土）10：00開会

**場所** 富山市総合体育館及びその周辺

**日時** 平成21年**5月31日**（日）

**場所** スポレクとやま2010会場地もしくは高岡地区（高岡市、氷見市、射水市）

★地域対抗スポーツ部門実施…(地) 体験スポーツ部門実施…(体) リハーサル大会と兼ねる…(リ)

実施種目	会場地	実施種目	会場地	実施種目	会場地	実施種目	会場地
グラウンド・ゴルフ (地)(体)(リ)	高岡市	バウンドテニス	滑川市	家庭婦人バレーボール (リ)	魚津市	ダンススポーツ (地)	射水市
ゲートボール	富山市	年齢別バドミントン (リ)	高岡市	バタンク (地)(体)	氷見市	ドッジボール	高岡市
壮年サッカー	富山市	壮年ボウリング	富山市	オリエンテーリング	射水市	エンジョイテニス (地)	高岡市
ソフトバレーボール (体)(リ)	射水市	マスターズ陸上競技	富山市	チャレンジ・ザ・ゲーム (体)	射水市	太極拳 (リ)	入善町
女子ソフトボール	射水市	インディアカ (体)	南砺市	キャンプ	高岡市	ビリヤード (地)(体)	高岡市
ラージボール卓球 (体)(リ)	高岡市	フォークダンス (リ)	氷見市	ビーチボール (地)	氷見市	ウォーキング	富山市
ターゲットバードゴルフ (地)(体)	砺波市	エアロビック (リ)	上市町	ホステリング	高岡市	キンボール (体)	小矢部市
男女混合綱引	射水市	トランポリン (体)	立山町	3B体操 (体)(リ)	黒部市	ユニカール (体)(リ)	舟橋村
年齢別テニス	富山市	日本民謡	高岡市	フレッシュテニス (地)(体)	富山市	スポーツチャンバラ (体)	高岡市
年齢別ソフトテニス	高岡市	サイクリング	高岡市	パークゴルフ	射水市		



きときと君

#### 第23回全国スポーツ・レクリエーション祭

## スポレクとやま2010

**開催期間** 平成22年10月16日(土)～10月19日(火)  
**スローガン** 「きときとスポレク きてきて富山」

発行日/平成21年3月

発行/富山県生涯スポーツ協議会

〒939-8252 富山市秋ヶ島183 富山県総合体育センター内

TEL076-428-8522 FAX076-428-8577

印刷/難なかに印刷

生涯スポーツ協議会ホームページ URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/syougai-sports>



第**48**号  
2009



グラウンド・ゴルフ



社団サッカー



ソフトバレーボール



女子ソフトボール



ラグビーボール卓球



ターゲット・バードゴルフ



年齢別テニス



年齢別ソフトテニス

## 富山県レクリエーション協会

理事長 弓部 裕明

昭和24年に設立された当協会は本年60周年を迎えました。

地域・学校・職域・福祉の領域で、その時代の要請に基づき活動を展開してまいりました。

現在、地域協会10、種目団体10、指導者会員1200名が加盟しているほか、6校（短大・専門学校）の課程認定校との連携を進めています。

全国スポレク祭では、富山市でウォークラリーをフリー参加種目として開催する予定で準備を進めています。また、体験コーナーや展示ブースの計画もあり全協会一丸となって取り組みたいと意気込んでいます。

レクリエーション運動は、生涯スポーツ分野のみならず地域再生、自然環境、芸術文化、生涯学習、福祉（高齢者・障害者・医療）など多くの活動分野で展開されており、今後も着実に歩みを進めたいと考えております。

## 「生涯スポーツ わが人生」

富山県レクリエーション協会  
数見 善男・小夜子



私達は昭和2年9月生れと昭和7年2月生れ。お互いに年のことは考えない様にしながら、レクリエーション活動とボランティア活動を両輪に夫婦共々頑張っております。対象者は、幼児から高齢者まで、年齢の幅も広く、各々の年齢に合った内容を考えております。市内の「老健施設」や「デイサービス」「老人会」や「市ボランティアセンター」等の依頼を受け、独自で考案した健康体操（脳トレ運動）等を楽しんでもらっています。また、富山市長寿福祉課による楽々生き運動の講師として年間6回下野新公民館で寿会会の皆さん20数名と軽体操、民踊、ゲーム等、1時間半共に楽しい時間を過ごしております。一方、今年で10年目を迎える民踊教室は、「継続は力なり」と老人クラブの方々和新しい曲目を探しながら続けております。太田小学校の課外授業も今年で4年目を迎えます。終わりになりますが、16年9月金婚式も立派にさせていただき、一生のよき思い出となりました。これもよき指導者に恵まれ、家族、友人達の深い愛情を受けたおかげと感謝しております。

レクリエーション、ボランティアで学んだ活動は私達の老後に大きな勇気と心の豊かさを与えてくれました。2人とも高齢者ですが、身体のゆるす限り皆さんに楽しんでいただける活動を続けていきたいと思っております。この年になってすばらしい人生を送らせていただき幸せいっぱいです。



## 富山県ユースホステル協会

会長 吉江 正一

ユースホステル（YH）が誕生したのは、今から100年前の1909年。その年の8月26日、当時ドイツの学校の先生であったリヒャルト・シルマンが子供たちをつれた遠足の途中で、風雨に見舞われてしまい、宿探しに苦労した末、村の学校に何とか宿泊できました。当時は宿泊施設を探すのは難しかったのですが、その時（学校を子供たちのために安全かつ簡素で格安な宿として利用しよう）と考え利用したのがYHの始まりです。

2009年はYH創立100周年にあたり、記念事業として（若者旅立ちキャンペーン）の実施が決定し、2009年の1月1日より4月30日まで高校生以下の皆さんに旅を通じていろいろな見聞や交流を経験してもらおう（本物の旅ができるきっかけをユースホステルが提供する）ことになりました。上記期間中高校生以下のYH利用を会員料金とし、利用時に、少年・青年パスをプレゼントします。

## 富山県オリエンテーリング協会

理事長 立浪 幸一

オリエンテーリングは、地図とコンパス（方位磁石）を用いて主催者が示した形式・方法で山野の中に設定してあるいくつかのチェックポイントをできるだけ短い時間を探しあててゴールする競技で、歩ける人（車椅子の方も参加できる種目もあります）なら誰でもが参加できるアウトドアスポーツです。

従来は、モデルコースもいくつかありましたが、主に青少年の家の周辺でしたので近年同家の閉鎖と共にコースを廃止せざるをえなければならない状態です。

現在は「太閤山ランド」「グリーンパーク吉峰」「呉羽青少年自然の家周辺」だけですが、学校の敷地内を使った「スクールOL」とか、広場を使っている「キッズオリエンテーリング」と野外の場所を選ばずに実施しています。最近は熊さんの出没で新たな心配もおこっています。積雪時には、スキーやスノーシューを使っています。

今年と来年は、「太閤山ランド」でファミリーを対象にした「パーク・オリエンテーリング」を開催する予定です。



バドミントン



自転車



3B 体操



フレッシュテニス



パークゴルフ





## 富山県ゲートボール協会

理事長 鈴木 皓哉

昨年は、県ゲートボール協会の「審判員登録率」が全国第1位となり、日本ゲートボール連合から表彰されました。初めての受賞であり、審判有資格の皆さんの努力の結晶でした。また、昨年県大会で優秀な成績を上げられたチームを、北信越・中部日本・全国大会へ、それぞれ推薦・派遣しています。全国大会では、残念ながら一次リーグ戦で予選落ちとなりましたが、北信越大会では総合団体優勝（2連勝）に加えて、富山倉垣チームが1位グループ種目で優勝、氷見千久里チームが2位グループで優勝と大健闘しました。中部日本大会でも、富山県から8チームが出場し、5チームが決勝トーナメントに進み、富山熊野宮保チームが優勝し、2年連続して富山県に優勝旗を掲げる快挙となりました。

さて、ゲートボール競技も国民体育大会に参加できるように、日本ゲートボール連合は各県連と連携を取りながら力を入れ、全国から100万人の署名運動を実施しているところです。



## 富山県フォークダンス連盟

理事長 中條 初美

フォークダンスは世界各地の民踊です。

「こども」から「おとう」「おかあ」「おじい」「おばあ」までが、お祭りや結婚式などで、楽しんで踊る踊りです。その意味では、まさに生涯スポーツそのものであると自負しています。2010年、全国スポレクとやまのフォークダンス会場が氷見市に決定しました。その開催に向けて、いよいよ活動が開始されます。全国から集まる選手団の競技だけでなく、多くの県民が参加し盛り上がる祭典になるよう願っています。県内各地域で、「フォークダンスを楽しむ集い」を開催するほか、パフォーマンスチームを各種イベントに派遣する予定です。氷見市では、市民の誰もが楽しくフォークダンスに触れていただけるよう、数多くの集会を開催します。みなさんのご参加をお待ち申し上げております。



## 富山県綱引連盟

理事長 北東 俊夫

綱引きは、だれでもが知っているとおおり、運動会などで大人数で一本の綱を「ワッショイ・ワッショイ」と引き合う花形種目であることは言うまでもありません。綱引きの歴史は古く、古代オリンピックにスポーツ種目の記録として歴史が残っています。1900年第2回近代オリンピック・パリ大会陸上競技種目の中にも取り入れられ、少人数で引っ張る競技性の高い種目として行われてきました。

近年、この綱引きを全世界に広めようと1979年に世界綱引連盟、1980年に日本綱引連盟、1982年に富山県綱引連盟が、それぞれ設立され、普及と振興にあたっています。

綱引競技会は、合計体重が制限内にある8人の選手が専用レーンで引き合い、相手チームのロープを4m自分のチームに引っ張った方が勝ちとなる。11ある反則の内、3回の反則行為を行った場合反則負けとなります。

全日本綱引選手権大会に、1983年から2009年まで富山県から男女2チームが出場。近年、ほぼ連続して、城端綱引クラブと魚津サッシ綱引クラブが準優勝もしくは3位と上位の成績をあげています。

## 「生涯スポーツ わが人生」

富山県家庭婦人バレーボール連盟  
青山 昌子



私の年齢はもう世間では“高齢者”の部類に入っており、一世代昔ならスポーツとはあまり縁のない年代であったと思います。

しかし、時代の流れは世の中の様子を変化させ、今や健康、スポーツが花形になり、生涯スポーツが声高く叫ばれてきております。

そんな流れに乗り、今では半世紀以上続けてきたバレーボール、20年以上続けているリズム体操、最近始めた太極拳とそれぞれの良さを考えながら、専ら体を動かす事を目標に汗を流しています。又、数々の大きな大会でのお世話や、試合参加で大勢の県内外での仲間との楽しい思い出のページもどんどん増えております。そして今、身障者の健康体操指導やボランティアが出来るのもスポーツを通しての微力ながらの社会貢献かなと思います。

毎年新しいシーズンを迎えるたびに、今年はどれだけ動けるかなと、一年一年挑戦のつもりで継続することこそ何より大きな目標であり、願いであると心新たにしております。



## 生涯スポーツを考える



財団法人富山県体育協会  
専務理事 中沖 克美

教職を辞し2ヶ年が過ぎようとしている。この頃、何につけ来し方を顧みることが多くなった。しかも、長く行政職に身を置いたせい、生涯スポーツにはことさら感じ入るところもあり、ここで、その一端を述べてみたいと思う。

先日、権威ある小冊子に、スポーツへの関わり方と前置きし、「みる」スポーツや「支える」スポーツも広くスポーツだと解釈する書き込みがあった。異議を唱える者の一人として述べるなら、スタジアムでの観戦や病室でのテレビ視聴、また入場ゲートのボランティアも皆、スポーツ人口として同化される。そうだろうか。スポーツとは各自が共通の課題をもち、自己の存在を賭けて戦う時もある。汗を流して命を実感する時もある。まさに

日々謳歌する「スポーツ讃歌」であり、普遍的なヒトの姿「人間は人間を浴びて人間になる。」の所以でもあるのだ。

昨年の大分国体開会式後、今年も第3回日本スポーツグランプリ表彰式が開催された。式には90歳・100歳のラガーマンやスイマーなど現役アスリート6・7人がズラリ。20世紀から21世紀にかけて生き抜いたそれぞれの顔には、恩讐を越えて育まれたスポーツ人生90年・100年の誇りがにじみ出ており、その凜とした立ち姿は、まさに生涯スポーツを標榜するものであった。問われているのは「平均寿命」でなく「健康寿命」であると確信したひと時でもあった。

生涯スポーツに四季はない。競技スポーツのようにシーズンオフはないのである。また、秘策や奇策の類もなく、自分に代わる選手交代やピンチヒッターもない。すなわち、自己の主體的なスポーツライフを通して、ひとり心に充ちてくる充実感に抱かれながら前述の讃歌に酔いしれるのである。「生涯スポーツの延長上には幸せがなくてはならない。その幸せは身近なところに潜んでいる。」と思うのだが。長く逡巡を重ねたうえで出した結論である。

定年後、今、県体育協会。スポーツから逃れられない我が人生の責務と知り、一意専心、スポーツ界に尽くしてまいりたい。



ザッキー

第22回全国スポーツ・レクリエーション祭

# スポレクみやざき2009

皆来んね 笑顔まんかい 神話の国で

平成21年10月17日(土)～20日(火)

### ★都道府県代表参加種目

グラウンド・ゴルフ	高原町	ラージボール卓球	都城市	壮年ボウリング	宮崎市
ゲートボール	清武町	ターゲット・バードゴルフ	えびの市	マスターズ陸上競技	宮崎市
壮年サッカー	西都市	男女混合綱引	日南市	インディアカ	宮崎市
	綾町	年齢別テニス	宮崎市	フォークダンス	綾町
ソフトバレーボール	宮崎市	年齢別ソフトテニス	宮崎市	エアロビック	宮崎市
女子ソフトボール	日向市	バウンドテニス	都城市	トランポリン	小林市
	門川町	年齢別バドミントン	高鍋町		

### ★フリー参加種目

バタック	小林市	太極拳	日向市	森林ウォーク	日之影町
カローリング	北郷町	3B体操	高千穂町	健康マラソン	延岡市

## 事務局便り

当協議会では、ホームページの充実に努めています。今後は、種目団体や各種大会に関する情報や開催要項等のみならず、双方の事務負担軽減をめざして、各事業の申請書及び報告書の様式を随時載せていきますので、ぜひご利用ください。また、ホームページの内容等に関するご希望、ご提案等もあれば、遠慮なくお聞かせください。

## 編集後記

今年度から「生涯スポーツ わが人生」のコーナーを新しく載せました。いろんな生涯スポーツで楽しく余暇時間を過ごしておられる様子や健康づくり、仲間づくりに活動しておられる様子がよくわかります。原稿を投稿いただきました方々にお礼を申し上げます。

今後もシリーズで掲載していきますのでご協力をお願いいたします。21年度も、より見やすい紙面づくりに広報委員一同努めてまいります。(段委員 記)

