

# 生涯スポーツ とやま

発行日/平成8年3月  
発行/富山県生涯スポーツ協議会  
〒939富山市秋ヶ島183富山県総合体育センター内  
☎0764-29-5455  
印刷/榎なかたに印刷



特集

第4回県民スポーツ・レクリエーション祭冬季大会



第12号  
1996

# 生涯スポーツと私



日本民踊研究会 富山県支部長

## 山下 一夫

戦前、戦中に明治神宮体育大会、全国大会に出場し、スポーツの楽しさ、必要性を感じていた私は、体育教師となつてからは、スポーツの振興が任務と思うようになった。

戦後日本の社会体育を支えてきたものは、日体協による選手制度の確立と、国民大衆のレクリエーション活動であった。昭和25年に三笠宮様を総裁に日本フォークダンス連盟、更に日本レクリエーション協会へと発展し、日体大学長栗本義彦氏、文部省体育課長西田泰介氏、松原五一氏等の指導のもとに、渡辺善三郎氏を中心に富山県レクリエーション協会を設立。フォークダンス、ゲーム、ソング、キャンプ、野外活動、サイクリングの部門に分け、後に盆踊りを主体に民踊部門もつくられ、私は、フォークダンス部長、後に民踊部長をつとめた。その間地域レクから職場、家庭、学校レクとテーマが変り、私は「楽しいゲーム」と題して小冊子を出版し、県下一円に配布した。民踊は島田豊年氏との出会いにはじまり、日本民踊研究会富山県支部設立となり、レクの一貫として運営されてきた。

昭和41年8月より9月に富山陸協常務理事をしていた私が、欧米体育事情視察団に日本陸連より選ばれ、欧米の体育の考え方、施設、大会運営等で日本との違いを知

り驚嘆した。特にイギリスでは、「スポーツとレクリエーションは体育の両輪である」ことを、スポーツとレクとの一体化を見せられ感動したものです。

昭和50年代に入り、高齢化社会の健康対策として、熊本でゲートボールを取り上げ、富山県でも、福光、高岡、入善で派遣スポーツ指導員によるゲートボールの導入があった。当時、ルールの違いで全国的に幾つもの派に分れていたのを、県内は一本で同一ルールでいくことを考え、差し当り県レク会長より私に取りまとめを命ぜられ、富山県ゲートボール規則を作制し、昭和56年9月富山県ゲートボール協会を設立、私が理事長に指名され、県陸協の常任理事を退き、県ゲートボールの普及に専任することとなった。平成2年県生涯スポーツ協議会設立には積極的に賛同し、加盟して今日に至っているのである。

現在私は、(財)日本ゲートボール連合北信越協議会会長をつとめている。ゲートボールはスポーツであり、レクリエーションでもある。又、世界選手権大会、アジア大会、国外交流旅行を通して、国際親善に大きな実績をあげていると自負している。一方、日本民踊研究会富山県支部長で、自からも豊翠会を主宰し、県芸文協にも加盟している。私達のやっている踊り(民踊)は、家庭婦人の体

育、レクをめざすもので生涯スポーツの分野であると思っている。

最近、海外公演の機会が多く、昨年だけでニューヨーク公演、第10回ヨーロッパジャパニウムウィーク、ザルツブルグ公演、ハンガリー公演、ブラジル公演等、又、本年2月にモンゴル歌手オユンナを迎え、モンゴルの踊りとを第18回豊翠会フェステイの中で行った。

私は、これからのレクは「感謝と感動を求めるもの」であると思っている。





# 第4回 富山県民スポーツ・レクリエーション祭冬季大会

## 雪のシンフォニー in 福光



1996年2月11日(日) 福光中学校グラウンド中心

第4回富山県民スポーツ・レクリエーション祭冬季大会は2月11日(日)福光中学校グラウンドを中心に、ドッジボール、ウォークラリーなど14種目に熱戦が繰り広げられました。大会は、豊富な雪の中、好天に恵まれ約3,000人の参加者で、盛大で思い出に残るすばらしい大会となりました。



雪上玉（ボール）入れ



雪上ドッジボール“え〜い”




雪上自転車BMX・MTBコーナー  
“まもなく空中泳泳!!”



“パンくい競走ならぬ  
干し柿くいきょうそう”





雪中生活体験コーナー


グラウンド・ゴルフ   
富山県総合運動公園芝生スポーツ広場


ゲートボール   
神通川緑地右岸ゲートボール広場

壮年サッカー   
富山市体育文化センター多目的広場

ソフトバレーボール   
富山県総合体育センター中アリーナ


女子ソフトボール   
富山県常願寺川公園野球場


ラージボール卓球   
富山市体育館


ターゲット・バードゴルフ   
富山県空港スポーツ緑地せせらぎ広場


男女混合  
綱引   
大沢野小学校  
体育館


年齢別テニス   
富山県空港スポーツ緑地テニスコート

年齢別ソフトテニス   
富山県岩瀬スポーツ公園テニスコート

バウンドテニス   
富山市東富山体育館

年齢別バドミントン   
北陸電力体育館

壮年ボウリング   
立山グランドボウル

マスターズ陸上競技   
富山県五福公園陸上競技場

インディアカ   
富山勤労身体障害者体育センター

サイクリング 中央サイクリングセンター

家庭婦人バレーボール  
滑川市総合体育センター

ペタンク  
富山県空港スポーツ緑地ゲートボール場

オリエンテーリング (27日・28日)  
県民公園太閤山ランド

チャレンジ・ザ・ゲーム  
富山市立新保小学校体育館

キャンプ (27日・28日)  
県民公園太閤山ランド

日本民踊 (27日)  
富山市公会堂

フォークダンス  
富山勤労者体育センター

ビーチボール  
富山県総合体  
育センター大  
アリーナ

ホステリング  
(27日～28日)  
杉田ユースホテル

3B体操  
富山市立熊野小学校体育館

フレッシュテニス  
婦中町民体育館

パークゴルフ  
富山県空港スポーツ緑地せせらぎ広場

アマチュアダンス  
上市町総合体育センター

ドッジボール 不二越体育館

### 問い合わせ

富山県生涯スポーツ協議会  
富山市秋ヶ島183  
0764-29-5455  
富山市教育委員会 体育課  
富山市新桜町7-38  
0764-43-2139

## 総合開会式

7月27日(土)  
13:30～

富山市公会堂

### 種目別大会

7月28日(日) 9:00～

 印は全国スポレク  
の予選を兼ねる

第5回  
富山県民スポーツ・レクリエーション祭夏季大会

第9回全国スポーツ・レクリエーション祭  
スポレクぐんま'96

会期 196/11/2(土) → 11/5(火)



ゆうまちゃん

## 行事

行事名	日時	場所
富山県生涯スポーツ協議会理事会	5月8日(水)	電気ビル
中高年体験学習	6月～10月	各市町村会場
第5回富山県民スポーツ・レクリエーション祭夏季大会	7月27日(土)～28日(日)	富山地区
第9回全国スポーツ・レクリエーション祭	11月2日(土)～5日(火)	群馬県